

# GIORNATA MONDIALE DEL CUORE



29  
SETTEMBRE  
2022

a Vigevano in Piazza Ducale - dalle ore 9.00

**ATS di Pavia**, in collaborazione con ASST di Pavia, Associazione Diabetici, AVIS, Università degli Studi di Pavia e LAMA, **invita** tutta la popolazione **a partecipare all'evento.**

**SARANNO PROPOSTI, GRATUITAMENTE, INTERVENTI MIRATI ALL'INDIVIDUAZIONE DEI PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI.**

## ATTIVITÀ

dalle ore 9.00 alle ore 12.00

- ♥ ANAMNESI DEGLI STILI DI VITA E RILEVAZIONE DEI PARAMETRI
- ♥ ALLENAMENTO CORPO LIBERO, GINNASTICA DOLCE, GINNASTICA POSTURALE E CAMMINATA AL PARCO

**LA PREVENZIONE CI STA A CUORE!**

