

CONFERENZA

# Invecchiare attivamente per invecchiare in salute

Active aging, healthy aging

**13 maggio 2022**

Aula Disegno,  
Piazza Leonardo da Vinci 5,  
Palazzo Centrale  
dell'Università degli Studi di Pavia  
Ore 15.00

La partecipazione è gratuita  
e non è necessaria l'iscrizione

In diretta Zoom ID: 865 3793 0350  
Password: 670160

Per info:  
lab.invecchiamento@unipv.it  
0382-986132

## PROGRAMMA

- 15.00 **Saluto delle Autorità:**  
**Tomaso Vecchi**  
*Prorettore, Università degli Studi di Pavia*  
**Ambrogio Robecchi Majnardi**  
*Presidente UNITRE Pavia*  
**Anna Zucconi**  
*Assessore con delega ai Servizi Sociali  
Comune di Pavia*
- 15.20 **Iniziativa sul territorio: UNITRE e COMUNE**  
**Garcia y de La Cruz Felisa**  
*Coordinatrice didattica UNITRE Pavia*  
**Barbara Longo**  
*Assessore con delega alle Pari Opportunità  
Comune di Pavia*  
**Anna Zucconi**  
*Assessore con delega ai Servizi Sociali  
Comune di Pavia*
- 15.40 **Ricerca e territorio:**  
**20 anni di collaborazione tra Università degli  
Studi di Pavia e UNITRE**  
*Elena Cavallini, Università degli Studi di Pavia*
- 16.00 **Allena la mente e socializza per invecchiare  
attivamente**  
*Alessia Rosi, Università degli Studi di Pavia*
- 16.20 **Il piacere del cibo per il benessere  
psicologico dell'anziano**  
*Martine Vallarino, Università degli Studi di Pavia*
- 16.40 **Dormi bene e invecchia in salute**  
**Raffaele Manni**  
*già Responsabile Unità Medicina del Sonno  
Fondazione Mondino*
- 17.00 **Quale attività fisica per il benessere degli  
anziani?**  
**Mariano Casali**  
*Cardiologo e Medico dello Sport, Istituto di Cura Città  
di Pavia e Medica Sport Minerva*
- 17.20 **Q.A. - Conclusioni**  
**Elena Cavallini, Alessia Rosi**

**Segreteria scientifica e coordinatrice:**  
**Elena Cavallini, Università degli Studi di Pavia**

**Segreteria organizzativa:**  
**Alessia Rosi, Università degli Studi di Pavia**

