



DIETE VEGETARIANE E SALUTE



VENERDÌ 5 OTTOBRE 2018



Collegio Cairoli
Piazza Collegio Cairoli, 1 Pavia



Camera di Commercio
Pavia



CONFINDUSTRIA PAVIA



Ordine Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
della provincia di Pavia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Pavia

Lettera del Presidente

Cari Soci e cari Amici della SINU,

abbiamo approntato anche per il 2018 con il sostegno di AKESIOS GROUP il programma della Formazione Itinerante, che mette a disposizione l'esperienza della SINU per l'aggiornamento dei soci e in generale di tutti coloro, nutrizionisti, dietisti, medici, biologi, interessati alla nutrizione umana.

Gli obiettivi di SINU F.It. sono in verità molteplici: presentare e discutere semplicemente e in modo quanto più possibile interattivo gli argomenti che la ricerca e l'attualità portano di volta in volta all'attenzione di noi tutti, rispondere alle domande che i consumatori e i pazienti pongono a Voi ad a noi e, non da ultimo, venire ad incontrarVi a casa vostra, nella vostra regione, certi che queste occasioni di incontro rafforzino il legame alla Società: perché la Società sia davvero la casa di tutti e di conseguenza ciascuno di noi senta la voglia e il piacere di aiutare la SINU a crescere sempre di più e sempre meglio.

Abbiamo fatto sì, anche per quest'anno, che la quota di iscrizione ai nostri incontri sia davvero minima, la più bassa che sia dato di incontrare, in modo particolare per i soci, e speriamo che ognuno comprenda che il piccolo contributo da fornire per l'organizzazione degli incontri va nella direzione di assicurare alla SINU la possibilità di svolgere al meglio i propri compiti statutari tra cui, appunto, l'attività di aggiornamento professionale e di formazione permanente nei confronti degli associati, mantenendo l'indipendenza e il rigore scientifico che le sono stati sempre riconosciuti.

Il Presidente

Prof. Pasquale Strazzullo



Programma preliminare

- 08.00 Registrazione dei partecipanti
- 08.30 Saluti e introduzione
- 09.00 **Lettura introduttiva: MODELLI DIETETICI E SOSTENIBILITÀ**
Marisa Porrini

I SESSIONE

ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE IN CONDIZIONI FISIologiche

Moderatori: *Anna Tagliabue; Simona Bo*

- 09.30 **La posizione SINU**
Nicoletta Pellegrini
- 10.00 **Diete vegetariane e gravidanza**
Chiara Mandò
- 10.20 **SINU giovani: Lo sportivo vegetariano**
Cinzia Ferraris
- 10.40 Discussione
- 11.00 **Coffee Break**

II SESSIONE

DIETE VEGETARIANE IN PREVENZIONE E PATOLOGIA

Moderatori: *Mariangela Rondanelli; Andrea Pezzana*

- 11.30 **Studi sulla prevenzione**
Sabina Sieri
- 11.50 **Controllo del peso e rischio cardiovascolare**
Francesco Sofi
- 12.10 **Rischi e benefici nei pazienti oncologici**
Concetta Finocchiaro
- 12.30 **Diete vegetariane e tiroide**
Flavia Magri
- 12.50 Discussione
- 13.30 **Light Lunch**

III SESSIONE

ALLA RISCOPERTA DEI PRODOTTI TIPICI

Moderatori: *Francesco Caracciolo; Stefano Denicolai*

- 14.30 **Il progetto Pavia 2020**
Maria Daglia
- 15.30 Discussione

IV SESSIONE

ALIMENTI E COMPOSTI BIOATTIVI

Moderatori: *Marisa Porrini; Lorella Vicari*

- 15.45 **Ruolo epigenetico di sostanze vegetali**
Ileana Terruzzi
- 16.05 **I succhi 100% frutta : qualità nutrizionali ed effetti sulla salute**
Daniela Erba
- 16.25 **Il PiattoVeg: guida alimentare per vegetariani**
Luciana Baroni
- 16.45 Discussione
- 17.15 **Chiusura dei lavori e compilazione questionari ECM**
- 18.00 **Invito all'Autunno Pavese**



Responsabile Scientifico

Anna Tagliabue

Comitato Scientifico

Pasquale Strazzullo (Presidente SINU)

Hellas Cena

Luca Chiovato

Maria Daglia

Nicoletta Pellegrini

Mariangela Rondanelli

Sabina Sieri

Anna Tagliabue

Relatori e Moderatori

Baroni Luciana

UOC Cure Primarie, AULSS 2 Marca Trevigiana, Treviso

Bo Simona

Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

Caracciolo Francesco

Confindustria Pavia

Daglia Maria

Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università di Pavia

Denicolai Stefano

Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali, Università di Pavia

Erba Daniela

Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università di Milano

Ferraris Cinzia

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Finocchiaro Concetta

Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza, Torino

Magri Flavia

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università di Pavia

Mandò Chiara

Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche "L. Sacco", Università degli Studi di Milano

Pellegrini Nicoletta

Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università di Parma

Pezzana Andrea

Ospedale San Giovanni Bosco, Torino

Porrini Marisa

Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università di Milano

Rondanelli Mariangela

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia, ASP, Pavia

Sieri Sabina

Unità di Epidemiologia e Prevenzione, Fondazione IRCCS, Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Sofi Francesco

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze

Tagliabue Anna

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

Terruzzi Ileana

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università di Milano

Vicari Lorella

UOC Igiene Alimenti e Nutrizione, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, ATS Pavia

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO

Collegio Cairoli
Piazza Collegio Cairoli, 1
PAVIA

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it

CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 8 crediti ECM alla figura del Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere e Tecnico della prevenzione.

Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti)

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI SINU: 30,00€
NON SOCI SINU: 50,00€

Termine delle Iscrizioni: **15 Settembre 2018**

Le prime 70 iscrizioni che perverranno **entro il 31 Luglio 2018** riceveranno in **omaggio** il **biglietto per l'accesso alla Fiera "AUTUNNO PAVESE"**, rassegna di prodotti enoagroalimentari più importante del territorio pavese, promossa dalla Camera di Commercio di Pavia.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario a Akesios Group srl
UNICREDIT - PARMA CADUTI DEL LAVORO

IBAN IT53P0200812730000040843131
CAUSALE: «NOME E COGNOME + SINU PAVIA 5 OTTOBRE»

La Scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata alla Segreteria organizzativa Akesios Group srl al numero di FAX 0521 1622061 o via e-mail a: info@akesios.it

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP. _____ Prov. _____

Professione _____

CF/P.IVA _____

Tel. _____ Fax. _____

E-mail _____ Cell. _____

☐ SOCI SINU € 30,00 ☐ NON SOCI SINU € 50,00

Legge sulla Privacy - Ai sensi del D.Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group Srl, con sede in Via Cremonese 172 - 43126 PARMA. Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesios Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto _____ dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____ Firma _____



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

SI RINGRAZIA



DS MEDICA



Kalibra®



CABASSI & GIURIATI
Prodotti Farmaceutici e Naturali



COMITATO
SUCCHI 100% FRUTTA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it