

SEMINARIO

World Sleep Day 2019

15 MARZO 2019

15.00 – 17.30

AULA COLLEGIO "GIASONE DEL MAINO"

Via Luino 4, PAVIA



MODERATORE: Dr.ssa Pierangela Fiorani (Giornalista)

15.00-15.20

Presentazione dell'iniziativa. World Sleep Day 2019

Pierangela Fiorani – Raffaele Manni

1) I tempi ed I ritmi e la metrica dell' Aging: Interventi prima dei sintomi

15.20 -15.40 (Giovanni Ricevuti, Università di Pavia)

2) Invecchiare oggi: confini tra normalita' e patologia

15.40 – 16.10 (Elena Sinforiani, MONDINO, Pavia)

3) Sonno e invecchiamento cerebrale

16.10 – 16.40 (Raffaele Manni, MONDINO, Pavia)

4) Sonno e salute nell'anziano

16.40 – 17.10 (Michele Terzaghi, MONDINO, Pavia)

17.10 – 17.30

Q.A. - Conclusioni

(Pierangela Fiorani – Raffaele Manni)