



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

*In occasione della Giornata Mondiale dell'Attività Fisica  
il Comitato per lo Sport Universitario presenta*

# **BE ACTIVE EVERYDAY!**

**MERCOLEDÌ 3 APRILE 2019  
DALLE 11:00 ALLE 17:00**

**6 postazioni in tutto il campus  
da Strada Nuova a Via Ferrata  
con allenamenti differenziati**

*Info e programma: [www.unipv.it/scienzemotorie](http://www.unipv.it/scienzemotorie)*

**LAMA**  
LABORATORIO  
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA  
UNIVERSITÀ DI PAVIA

**UNISPORT**  
SISTEMA SPORTIVO UNIVERSITARIO NAZIONALE

**UCAMPUS**

    #BAEUNIPV19

**BE ACTIVE EVERYDAY!** trasforma per il secondo anno consecutivo gli spazi dell'Università di Pavia in una vera e propria palestra a cielo aperto!

Le postazioni saranno gestite da più di 300 tutor esperti di Scienze Motorie e le attività comprenderanno diversi test di valutazione funzionale, attività ludico-ricreative, sedute di allenamento differenziato e mirato, un torneo di basket\* e un torneo di calcio\*\*. Inoltre saranno presenti studenti e docenti del Corso di Laurea in Dietistica per fornire consigli sull'alimentazione.

Postazione 1 - **Cortile dei Tassi**, Università sede centrale (dalle 11:00 alle 17:00)

Postazione 2 - **Palazzo San Felice** (dalle 11:00 alle 17:00)

Postazione 3 - **Dipartimento di Fisica** (dalle 11:00 alle 17:00)

Postazione 4 - **Nave** (dalle 11:00 alle 17:00)

Postazione 5\* - **Palacampus**, Strada Cascinazza (dalle 14:00 alle 17:00)

Postazione 6\*\* - **Campo Athletic Pavia**, Via Stafforini (dalle 12:00 alle 16:00)

La partecipazione è **gratuita**.

Per iscrizioni ai tornei: [lama@unipv.it](mailto:lama@unipv.it)

**BE ACTIVE PARTY!**  
AL BAR DELL'UNIVERSITÀ  
CENTRALE (CORTILE TASSI)  
DALLE 18:00 ALLE 23:00