



# #SPORT4THERAPY

Attività motoria e Nordic  
Walking adattati alla  
malattia di Parkinson

Corso teorico-pratico

Voghera 3-4 Dicembre 2016  
Centro di Medicina dello Sport  
Via Ugo Foscolo 13, Voghera 27058



# #SPORT4THERAPY

## 3 Dicembre

9.15 Saluto Autorità

9.30-9.40: Giuseppe D'Antona,

Direttore Centro di Medicina dello Sport Voghera

*Saluto ai partecipanti e  
introduzione al corso*

9.40-10.20: Andrea Tagliabue

Lombardia Comitato Parkinson

*Il mio Parkinson*

10.20-11.00: Carlo Dallochio,

U. O. Neurologia, Voghera, ASST Pavia

*Elementi clinici di rilievo per  
l'approccio sporterapico*

11.00-11.10: Coffee Break

11.10-11.30 Francesca Gastaldi

Associazione Parkinson Voghera

*Organizzazione ed esperienza a  
Voghera*

11.30-12.30: Federica Bombieri,

Dipartimento Scienze Neurologiche, Scienze  
Motorie, Università di Verona

*Strategie di cueing nel trattamento  
del Parkinson*

*Tavola rotonda: Problematiche principali  
nella gestione del paziente in palestra*

13.00-14.00: Pranzo

14.00-17.00: Esercitazione pratica in  
palestra

# 4 Dicembre

Ore 10: Luca Calanni

Centro di Medicina dello Sport Voghera

*Cosa emerge dalla letteratura  
sul Nordic Walking*

Ore 10.30: Massimo Sciarretta,

*Perché il Nordic Walking  
funziona nel Parkinson*

U. O. Neurologia, Voghera, ASST Pavia

11.00 Coffee Break

Ore 10.30: Federica Bombieri,

Dipartimento Scienze Neurologiche, Scienze  
Motorie, Università di Verona

*Parkinson Nordic Walking  
principi e pratica*

11.30-12.30: Federica Bombieri,

Dipartimento Scienze Neurologiche, Scienze  
Motorie, Università di Verona

*Nordic Walking attività in  
palestra*

14.00-17.00:

*Esercitazione pratica in giro  
per la città*

Le sessioni pratiche prevedono la suddivisione dei partecipanti in due gruppi con dimostrazioni pratiche circa la gestione dell'approccio sporterapico del paziente parkinsoniano in base alla gravità del quadro clinico.

La partecipazione al corso è riservata a laureati in scienze motorie. Numero massimo di partecipanti 30.

La partecipazione al corso prevede un costo di **150 euro** comprensiva di coffee break, pranzo a buffet e attestato di partecipazione. I partecipanti saranno omaggiati di maglietta #Sport4Therapy, pendrive contenente le presentazioni del corso  
Per informazioni ed iscrizioni [sportfourtherapy@gmail.com](mailto:sportfourtherapy@gmail.com)

Tel: 0383 62053