

LAMA

LABORATORIO
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA
UNIVERSITÀ DI PAVIA

INDIRIZZO:

c/o Istituto di Igiene – via
Forlanini, 2 – 27100 Pavia

TELEFONO:

0382 987245

www.lamalabpavia.it

lama@unipv.it



LAMA – Laboratorio di
attività motoria adattata

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
ONLUS
associazione
italiana

SEZIONE PROVINCIALE DI PAVIA

Via Santo Spirito, 2 - 27100 PAVIA
Tel. e Fax 0382 560092 - aismpavia@aism.it
c.c.p. 34211219

LAMA

LABORATORIO
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA
UNIVERSITÀ DI PAVIA

**SCLE
ROSI
MULT
IPLA**
ONLUS
associazione
italiana

LAMA

LABORATORIO
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA
UNIVERSITÀ DI PAVIA

CUSPAVIA
l'Università' dello sport
www.cuspavia.it

SALUTE IN MOVIMENTO



... che cos'è?

Progetto di attività motoria adattata condotto dal LAMA (Laboratorio di Attività Motoria Adattata - Università degli studi di Pavia) in collaborazione con il CUS PAVIA (Centro Universitario Sportivo) rivolto a persone affette da Sclerosi Multipla che intendono praticare attività fisica con la supervisione di un'equipe multidisciplinare, composta da professionisti specializzati nel campo della attività fisica adattata.

... come è strutturato?

L'allenamento viene svolto alternando momenti di lavoro individuale ad attività di gruppo ed è caratterizzato da esercizi di tipo funzionale.

... che obiettivo ha?

L'attività proposta è finalizzata al miglioramento della forma fisica e al benessere, senza dimenticare la piacevolezza e il divertimento.

OPEN DAY
DOMENICA
29
MAGGIO
2016

Orario
10.00 - 13.00
15.00 - 18.30

Presso
Palacampus,
Via Giulotto
Pavia