



AFA DAYS 2016

Università di Pavia, Polo didattico Campus Aquae

Convegno venerdì 11 marzo 2016 dalle 9.00 alle 17.00

Workshop sabato 12 marzo 2016 dalle 9.00 alle 16.00

ESERCIZIO FISICO E SPORT ADATTATI ALLE PERSONE CON DISABILITÀ E PATOLOGIE CRONICHE: A PAVIA SI PROGETTA IL FUTURO

Le nuove acquisizioni in materia di **Attività Fisica Adattata**, ambito di eccellenza per l'Università di Pavia

PAVIA_8 marzo 2016 - L'11 e il 12 marzo a Pavia medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie e professionisti del settore sanitario a convegno per confrontarsi sulle nuove acquisizioni nell'ambito dell'**Attività Fisica Adattata**, materia interdisciplinare che unisce l'educazione fisica, le discipline sportive, il recupero funzionale e le scienze motorie al servizio delle persone con fragilità o limitazioni funzionali.

Due giornate di studio - la prima di convegno, la seconda di workshop - organizzate dall'Università di Pavia, ideate dal Corso di Laurea in Scienze Motorie e LAMA Laboratorio di Attività Motoria Adattata, in collaborazione con SAISD Centro Servizio di Ateneo assistenza e integrazione studenti disabili o con DSA e il Cus Pavia, rivolte a tutti i professionisti che con differenti competenze assistono la persona durante la terapia e nella prosecuzione del percorso di cura.

Per il sesto anno, dunque, Pavia si conferma punto di riferimento in quella che può essere definita una vera e propria eccellenza dell'Università: «Possiamo dire di essere stati i primi - afferma **Marisa Arpesella**, presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Delegato del Rettore per Disabilità, Sport, Esigenze speciali - e forse gli unici in Italia ad avere questo tipo di approccio, che coinvolge tutti i professionisti che, a vario titolo, si occupano dell'assistenza alla persona. I percorsi di studio e ricerca in questo ambito rivestono oggi un ruolo di fondamentale importanza: l'attività adattata apporta benefici in tutte le aree funzionali, non solo nell'area motoria ma anche a livello sociale, psicologico e affettivo».

«Il convegno "Attività Fisica Adattata per la vita" - spiega **Claudio Lisi**, medico Fisiatra e responsabile scientifico del convegno - si propone inoltre di presentare il progetto "Abili Tutti" ideato da LAMA, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e Cus Pavia con l'intento di proporre la pratica dell'AFA a persone con differenti disabilità».

«Si tratta di identificare il tipo e la quantità di movimento adatti al soggetto - spiegano **Luca Marin e Matteo Vandoni** responsabili del LAMA - secondo un percorso che parte da una valutazione funzionale preliminare e punta a raggiungere specifici obiettivi, tra cui vi sono anche la crescita dell'autonomia personale e dell'integrazione sociale».

www.echo.pv.it/afadayspavia2016

Con il patrocinio di: Regione Lombardia, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Fondazione Istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino, Ordine dei Medici di Pavia, SISMES Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, FIPE Federazione Italiana Pesistica.

Sponsor: Akern, Corehab, I-Tech, Matrix, Pfizer, Sensor Medica, SensorMedics Italia, Tenortho, Rocktape Trx. In collaborazione con: Calzetti e Mariucci editori, Tabloid di Ortopedia.