



LABORATORIO  
DI ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA  
UNIVERSITÀ DI PAVIA

# MATRIX

Strong • Smart • Beautiful

## AFA DAYS 2016

Polo didattico dell'Università degli Studi di Pavia Campus Aquae - Strada Cascinazza, Pavia

### Seminari di sabato 12 marzo

#### Iscrizione

<b>Nome</b>	
<b>Cognome</b>	
<b>Professione</b>	
<b>Tel.</b>	
<b>E-mail</b>	

*Indicare con una crocetta il seminario preferito per ciascun orario*

<b>Orario</b>	<b>Seminari</b>
<b>9:00</b>	<input type="checkbox"/> 1: AFA e diabete <input type="checkbox"/> 8: Esercizio supportato da biofeedback artrocinematico (exergames)
<b>10:00</b>	<input type="checkbox"/> 2: Utilizzo del Trx e dell'allenamento miofasciale nell'AFA <input type="checkbox"/> 9: Esercizio posturale dinamico supportato da biofeedback elettromiografico (exergames)
<b>11:00</b>	<input type="checkbox"/> 3: AFA e obesità <input type="checkbox"/> 10: Sistemi di valutazione finalizzati al riequilibrio posturale
<b>12:00</b>	<input type="checkbox"/> 4: Stretching Globale Attivo nell'AFA <input type="checkbox"/> 11: Sistemi di valutazione finalizzati alla programmazione dell'esercizio cardiovascolare

<b>13:00</b>	<input type="checkbox"/> <b>5:</b> Esercizio funzionale e taping miofasciale nell'AFA <input type="checkbox"/> <b>12:</b> Biofeedback posturale elettromiografico
<b>14:00</b>	<input type="checkbox"/> <b>6:</b> Innovazione e sport: valutazioni funzionali dell'atleta con sensori inerziali <input type="checkbox"/> <b>13:</b> Adipometria: la valutazione qualitativa localizzata del tessuto adiposo sottocutaneo, profondo e del muscolo
<b>15:00</b>	<input type="checkbox"/> <b>7:</b> L'allenamento della Forza nei programmi di AFA <input type="checkbox"/> <b>14:</b> Sistemi di valutazione finalizzati al riequilibrio della dinamica del passo

Autorizzo al trattamento dei miei dati ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n.196.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Il Modulo è da compilare e inviare via mail all'indirizzo:  
**elena.ricagno01@universitadipavia.it**



