



**Associazione no profit A.M.P.R.A.**  
ASSOCIAZIONE DI MEDICINA E PSICOLOGIA PER LA RICERCA-AZIONE

**PRESENTA:**

## **I GIOVEDÌ DI A.M.P.R.A.**

Un ciclo di incontri rivolti a un pubblico ampio ed eterogeneo, per offrire l'opportunità di approfondire dimensioni della vita contemporanea insolite, assunte come ovvie e spesso trascurate, che in modi differenti hanno a che fare con il nostro abitare il mondo, nel sentire, negli affetti, nell'esercizio del pensiero.

Gli incontri organizzati da A.M.P.R.A. intendono essere un'occasione per offrire, attraverso riflessioni, libere divagazioni e momenti di esperienza condivisa, spunti di conoscenza e di crescita per disseminare nella vita quotidiana di tutti noi una quota crescente di bellezza, curiosità, attenzione e una rinnovata disposizione a comprendere meglio noi stessi e gli altri.

*Crediti formativi per studenti universitari della facoltà di Psicologia dell'Università di Pavia.*

**21 GENNAIO 2016**

**ORE 21:00**

## **Cefalea e Mindfulness. Prendersi cura attraverso la cura**

insieme alla prof.ssa **Cristina Tassorelli** e alla dott.ssa **Elena Vlacos**

Prof.ssa **C. Tassorelli**, professore associato di Neurologia presso l'Università degli Studi di Pavia, medico neurologo presso I.R.C.C.S. Mondino (PV), ove è co-direttore del centro dedicato agli studi sulla Cefalea. Dott.ssa **E.Vlacos**, in qualità di assistente del **Prof. Gherardo Amadei**, psichiatra, psicoanalista IARPP, è psicologa e psicoterapeuta della Gestalt, esperta in tecniche di rilassamento e insegnante di pratica di meditazione di Mindfulness; già co-fondatore e vice-presidente di A.M.P.R.A.

*"Un ciclo di incontri rivolti alla cittadinanza.  
Esplorazioni e divagazioni tra pensieri ed emozioni  
della nostra vita quotidiana"*

**presso l'Oratorio dei SS. Quirico e Giulitta, Piazza del Municipio, Pavia**

*Ingresso a offerta.*

**INFO E PRENOTAZIONI [info@ampra.it](mailto:info@ampra.it) - [www.ampra.it](http://www.ampra.it)**