

SCIENZA E MEDITAZIONE

Workshop

9-10 ottobre 2015, ore 9-18

Sala dell'Annunciata, Piazza Petrarca, Pavia

www.scienzaemeditazione.org

Iscrizione obbligatoria sul sito



9 ottobre

- Contesto storico-culturale
- Due scrittori si raccontano
- Seduta di meditazione

10 ottobre

- Seduta di meditazione
- Effetti della meditazione: benessere quotidiano e clinica
- Metodi per accertare gli effetti causali della meditazione
- Concerto

1

