



In collaborazione con CUS Pavia



Abili si diventa: esercizio fisico e disabilità

Pavia, venerdì 8 maggio 2015
Università degli Studi di Pavia,
Polo didattico Campus Aquae e Nuova Palestra CUS

www.echo.pv.it/abilisidiventa

PROGRAMMA

08.15 – 08.45 Registrazione Partecipanti

08.45 – 09.00 Apertura del Convegno - Saluti ufficiali:
Marisa Arpesella, *Università degli Studi di Pavia*
Federico Aloisi, *CUS Pavia*
Vincenza Sciascia, *SAISD Pavia*

09.00 – 11.00 Sessione Plenaria - “Esercizio fisico e disabilità”

Moderatore:

Giuseppina Bernardelli, *Università degli Studi di Milano*

Claudio Lisi, *IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

L'utilità dell'attività fisica adattata

Luca Marin, *LAMA - Laboratorio di Attività Motoria Adattata, Università degli Studi di Pavia*

L'esercizio come strumento riabilitativo interdisciplinare

Laura Valsecchi, *Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano*

Ruolo dell'esercizio adattato nell'età evolutiva

Raffaella Bruni, *UONPIA dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano"*

Ausili e adattamenti per la pratica dell'esercizio

Alessandro Maggi, *Rizzoli Ortopedia*

Motivare e supportare all'esercizio

Barbara Bascapè, *Università degli Studi di Pavia*

Fitness e disabilità: lo stato dell'arte dei centri fitness

Roberto Coda-Zabetta, *Johnson Matrix*

11.00 – 11.15 Pausa

11.15 – 12.15 Sessioni parallele - Laboratori pratici n. 1, n. 2, n. 3 e n. 4

12.15 – 13.15 Pausa

13.15 – 14.15 Sessioni parallele - Laboratori pratici n. 1, n. 2, n. 3 e n. 4

14.15 – 15.15 Sessioni parallele - **Laboratori pratici n. 1, n. 2, n. 3 e n.4**

15.15 – 15.30 Pausa

15.30 – 16.30 Sessioni Parallele - **Laboratori pratici n. 1, n. 2, n. 3 e n.4**

16.30 – 17.30 **Sessione Plenaria - “Abili si diventa”**

Tavola Rotonda

Moderatori:

Maria Gabriella Cusella De Angelis, *Università degli Studi di Pavia*

Valentino Statella, *FIPE - Federazione Italiana Pesistica*

Intervengono:

B. Bascapè, R. Bruni, S. Capelli, R. Coda-Zabetta, F. Decortes, A. Maggi, L. Marin, L. Valsecchi, M. Vandoni

17.30 – 18.00 Compilazione questionario ECM

18.00 Chiusura del convegno

Descrizione dei laboratori pratici

Laboratorio 1 **Abili si diventa: esercizio funzionale e disabilità**

Tutor: **Luca Marin**, *LAMA - Laboratorio di Attività Motoria Adattata, Università degli Studi di Pavia*

Laboratorio 2 **Mi oriento in movimento: sviluppo del concetto di spazio e tempo in assenza di visione**

Tutor: **Francesco Decortes**, *Università degli Studi di Pavia*

Laboratorio 3 **Crescere nella forza: esercizio e integrazione**

Tutor: **Simone Capelli**, *FIPE - Federazione Italiana Pesistica*

Laboratorio 4 **Nuove tecnologie per la valutazione e l'esercizio**

Tutor: **Matteo Vandoni**, *LAMA - Laboratorio di Attività Motoria Adattata, Università degli Studi di Pavia*

I partecipanti saranno suddivisi in n. 4 gruppi che a turno parteciperanno ai 4 laboratori pratici sotto la supervisione di un tutor responsabile di ogni laboratorio.

Laboratorio 1

Laboratorio 2

Laboratorio 3

Laboratorio 4

11.15 – 12.15 1° Gruppo

2° Gruppo

3° Gruppo

4° Gruppo

13.15 – 14.15 2° Gruppo

3° Gruppo

4° Gruppo

1° Gruppo

14.15 – 15.15 3° Gruppo

4° Gruppo

1° Gruppo

2° Gruppo

15.30 – 16.30 4° Gruppo

1° Gruppo

2° Gruppo

3° Gruppo

INFORMAZIONI GENERALI

A CHI SI RIVOLGE IL CONVEGNO

Professionisti: Medico, Fisioterapista, TNPEE, Terapista occupazionale, Tecnico ortopedico, Ortottista, Logopedista, TERP, Educatore, Infermiere, Psicologo, Dietista, Laureati in Scienze Motorie.
Il Convegno sarà **aperto anche alla partecipazione di:** studenti dei Corsi di Laurea delle professioni a cui è rivolto il convegno, specializzandi di Medicina compresi.

ECM

Il Convegno sarà accreditato ECM (Evento 1777-127180 - n. 9 crediti previsti) per le seguenti figure professionali: Medico, Fisioterapista, TNPEE, Terapista occupazionale, Tecnico ortopedico, Ortottista, Logopedista, TERP, Educatore, Infermiere, Psicologo, Dietista.

QUOTE D'ISCRIZIONE (Iva inclusa)

	on site*
Quota intera ECM - tutte le professioni	€ 70,00
Quota intera NO ECM - tutte le professioni	€ 60,00
Quota studenti**	€ 35,00

* Prima di iscriversi on site verificare la disponibilità di posti con la segreteria organizzativa Echo (convegni@echo.pv.it - 0382 21725)

** La quota studenti è riservata a tutti gli studenti dei Corsi di Laurea delle professioni a cui è rivolto il convegno, specializzandi di Medicina compresi. È richiesto l'invio della copia della documentazione che attesti questo status per l'anno in corso (libretto universitario etc.)

L'iscrizione al Convegno comprende: partecipazione ai lavori scientifici, accreditamento ECM (se sottoscritto, per le categorie professionali in accreditamento) e attestato di partecipazione. Informazioni, aggiornamenti e scheda d'iscrizione su **www.echo.pv.it/abilisidiventa**

SEDE

NUOVA PALESTRA CUS - POLO DIDATTICO CAMPUS AQUAE

Strada Cascina Cascinazza - 27100, Pavia
Le due strutture sono adiacenti

RISTORAZIONE E PAUSE

Si segnala che all'interno della struttura CAMPUS AQUAE sono presenti un bar, un ristorante - pizzeria (Swimland), una mensa universitaria e che a 50 mt. (di fronte) è situata la mensa universitaria Unigest.

La quota d'iscrizione non comprende servizi di catering / coffee break e lunch.

CONTATTI

Segreteria scientifica:

Luca Marin, Matteo Vandoni: matteo.vandoni@unipv.it

Segreteria organizzativa:

Echo soc. coop. (Pavia): convegni@echo.pv.it

Responsabile Scientifico del Convegno: prof. Marisa Arpesella

Università degli Studi di Pavia - Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie